

表3 体育教育训练学院 2011 级本科生（二年级）2012-2013 学年第三学期课程安排（64 学时）

内容		周一	周二	周三	周四	周五
时间						
8: 30—10: 00	第一周	第三学期开学动员大会 (绿瓦大楼)	中小学田径技能与教法 (体教 1、2、3、4) 东田径场 中小学篮球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西篮球馆 中小学武术技能与教法 (运训 1、2、3、4) 风雨篮球场 (李建文、谢业雷) 中小学排球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 排球馆 (王村、吴平、金赞)	中小学田径技能与教法 (体教 1、2、3、4) 东田径场 中小学篮球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西篮球馆 中小学武术技能与教法 (运训 1、2、3、4) 风雨篮球场 (李建文、谢业雷) 中小学排球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 排球馆 (王村、吴平、金赞)	中小学田径技能与教法 (体教 5、6、7、8) 东田径场 中小学篮球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西篮球馆 中小学武术技能与教法 (运训 5、6、7、8) 风雨篮球场 (李建文、谢业雷) 中小学排球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 排球馆 (王村、吴平、金赞)	中小学田径技能与教法 (体教 5、6、7、8) 东田径场 中小学篮球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西篮球馆 中小学武术技能与教法 (运训 5、6、7、8) 风雨篮球场 (李建文、谢业雷) 中小学排球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 排球馆 (王村、吴平、金赞)
14: 00—15: 30		中小学田径技能与教法 (体教 1、2、3、4) 东田径场 中小学篮球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西篮球馆 中小学武术技能与教法 (运训 1、2、3、4) 风雨篮球场 (李建文、谢业雷) 中小学排球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 排球馆 (王村、吴平、金赞)	中小学田径技能与教法 (体教 1、2、3、4) 东田径场 中小学篮球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西篮球馆 中小学武术技能与教法 (运训 1、2、3、4) 风雨篮球场 (李建文、谢业雷) 中小学排球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 排球馆 (王村、吴平、金赞)	中小学田径技能与教法 (体教 5、6、7、8) 东田径场 中小学篮球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西篮球馆 中小学武术技能与教法 (运训 5、6、7、8) 风雨篮球场 (李建文、谢业雷) 中小学排球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 排球馆 (王村、吴平、金赞)	中小学田径技能与教法 (体教 5、6、7、8) 东田径场 中小学篮球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西篮球馆 中小学武术技能与教法 (运训 5、6、7、8) 风雨篮球场 (李建文、谢业雷) 中小学排球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 排球馆 (王村、吴平、金赞)	

内容		周一	周二	周三	周四	周五	
时间							
8: 30—10: 00	第二周	<p>中小学田径技能与教法 (运训 1、2、3、4) 东田径场</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西篮球馆</p> <p>中小学武术技能与教法 (体教 1、2、3、4) 风雨篮球场 (韩丽云、王继强)</p> <p>中小学排球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 排球馆 (王村、吴平、金赞)</p>	<p>中小学田径技能与教法 (运训 1、2、3、4) 东田径场</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西篮球馆</p> <p>中小学武术技能与教法 (体教 1、2、3、4) 风雨篮球场 (韩丽云、王继强)</p> <p>中小学排球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 排球馆 (王村、吴平、金赞)</p>	<p>中小学田径技能与教法 (运训 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西篮球馆</p> <p>中小学武术技能与教法 (体教 5、6、7、8) 风雨篮球场 (韩丽云、王继强)</p> <p>中小学排球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 排球馆</p>	<p>中小学田径技能与教法 (运训 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西篮球馆</p> <p>中小学武术技能与教法 (体教 5、6、7、8) 风雨篮球场 (韩丽云、王继强)</p> <p>中小学排球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 排球馆</p>	<p>中小学田径技能与教法 (运训 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西篮球馆</p> <p>中小学武术技能与教法 (体教 5、6、7、8) 风雨篮球场 (韩丽云、王继强)</p> <p>中小学排球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 排球馆</p>	<p>中小学田径技能与教法 (运训 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西足球场</p> <p>中小学武术技能与教法 (体教 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学体操技能与教法 (运训 1、2、3、4) 体操馆 (鲁惠兰、吴惠明)</p>
14: 00—15: 30		<p>中小学田径技能与教法 (运训 1、2、3、4) 东田径场</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西篮球馆</p> <p>中小学武术技能与教法 (体教 1、2、3、4) 风雨篮球场 (韩丽云、王继强)</p> <p>中小学排球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 排球馆 (王村、吴平、金赞)</p>	<p>中小学田径技能与教法 (运训 1、2、3、4) 东田径场</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西篮球馆</p> <p>中小学武术技能与教法 (体教 1、2、3、4) 风雨篮球场 (韩丽云、王继强)</p> <p>中小学排球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 排球馆 (王村、吴平、金赞)</p>	<p>中小学田径技能与教法 (运训 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西篮球馆</p> <p>中小学武术技能与教法 (体教 5、6、7、8) 风雨篮球场 (韩丽云、王继强)</p> <p>中小学排球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 排球馆 (王村、吴平、金赞)</p>	<p>中小学田径技能与教法 (运训 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西篮球馆</p> <p>中小学武术技能与教法 (体教 5、6、7、8) 风雨篮球场 (韩丽云、王继强)</p> <p>中小学排球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 排球馆 (王村、吴平、金赞)</p>	<p>中小学田径技能与教法 (运训 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学足球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西足球场</p> <p>中小学田径技能与教法 (体教 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学体操技能与教法 (运训 1、2、3、4) 体操馆 (鲁惠兰、吴惠明)</p>	

内容		周一	周二	周三	周四	周五
时间						
8: 30—10: 00	第三周	<p>中小学足球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西足球场 郑鹭宾、邹勇、柳志刚、叶志竞</p> <p>中小学田径技能与教法 (运训 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学体操技能与教法 (运训 1、2、3、4) 体操馆 (鲁惠兰、吴惠明)</p>	<p>中小学足球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西足球场 郑鹭宾、邹勇、柳志刚、叶志竞</p> <p>中小学田径技能与教法 (运训 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学体操技能与教法 (运训 1、2、3、4) 体操馆 (鲁惠兰、吴惠明)</p>	<p>中小学足球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西足球场 董众鸣、龚波、王勇川、李震</p> <p>中小学田径技能与教法 (运训 1、2、3、4) 东田径场</p> <p>中小学体操技能与教法 (运训 5、6、7、8) 体操馆 (鲁惠兰、吴惠明)</p>	<p>中小学足球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西足球场 董众鸣、龚波、王勇川、李震</p> <p>中小学田径技能与教法 (体教 1、2、3、4) 东田径场</p> <p>中小学体操技能与教法 (运训 5、6、7、8) 体操馆 (鲁惠兰、吴惠明)</p>	<p>中小学体操技能与教法 (体教 1、2、3、4) 体操馆 (刘善德、陈旭晖)</p> <p>中小学篮球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西篮球馆</p> <p>中小学足球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西足球场 董众鸣、龚波、王勇川、李震</p>
14: 00—10: 00		<p>中小学足球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西足球场 郑鹭宾、邹勇、柳志刚、叶志竞</p> <p>中小学田径技能与教法 (体教 5、6、7、8) 东田径场</p> <p>中小学体操技能与教法 (运训 1、2、3、4) 体操馆 (鲁惠兰、吴惠明)</p>	<p>中小学足球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西足球场 郑鹭宾、邹勇、柳志刚、叶志竞</p> <p>中小学田径技能与教法 (体教 1、2、3、4) 东田径场</p> <p>中小学体操技能与教法 (运训 5、6、7、8) 体操馆 (鲁惠兰、吴惠明)</p>	<p>中小学足球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西足球场 董众鸣、龚波、王勇川、李震</p> <p>中小学田径技能与教法 (运训 1、2、3、4) 东田径场</p> <p>中小学体操技能与教法 (运训 5、6、7、8) 体操馆 (鲁惠兰、吴惠明)</p>	<p>中小学足球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西足球场 董众鸣、龚波、王勇川、李震</p> <p>中小学田径技能与教法 (运训 1、2、3、4) 东田径场</p> <p>中小学体操技能与教法 (运训 5、6、7、8) 体操馆 (鲁惠兰、吴惠明)</p>	<p>中小学体操技能与教法 (体教 1、2、3、4) 体操馆 (刘善德、陈旭晖)</p> <p>中小学篮球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西篮球馆</p> <p>中小学足球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西足球场 董众鸣、龚波、王勇川、李震</p>

内容		周一	周二	周三	周四	周五
时间						
8: 30—10: 00	第四周	中小学体操技能与教法 (体教 1、2、3、4) 体操馆 (刘善德、陈旭晖) 中小学篮球技能与教法 (体教 5、6、7、8) 篮球馆(西)	中小学足球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西足球场 郑鹭宾、邹勇、柳志刚、叶志竞 中小学篮球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 篮球馆(西)	中小学足球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西足球场 郑鹭宾、邹勇、柳志刚、叶志竞 中小学篮球技能与教法 (体教 1、2、3、4) 篮球馆(西)	中小学足球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西足球场 郑鹭宾、邹勇、柳志刚、叶志竞 中小学篮球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 篮球馆(西)	田径运动会 (中学要求的技术动作)
14: 00—15: 30		中小学足球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 5、6 东 7、8 西足球场 董众鸣、龚波、王勇川、李震 中小学篮球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 篮球馆(西)	中小学足球技能与教法 (运训 1、2、3、4) 1、2 东 3、4 西足球场 郑鹭宾、邹勇、柳志刚、叶志竞 中小学篮球技能与教法 (运训 5、6、7、8) 篮球馆(西)		短学期总结大会暨体育教育 训练学院田径运动会动员大 会	田径运动会 (中学要求的技术动作)
		中小学体操技能与教法 (体教 1、2、3、4) 体操馆 (刘善德、陈旭晖)	中小学体操技能与教法 (体教 5、6、7、8) 体操馆 (刘善德、陈旭晖)			

- 注: 1. 本课表根据中小学的教学内容, 共设置田径、体操、武术、足球、篮球、排球六个项目的技术和教法内容;
2. 按自然班授课, 每个班授课时数为: (4 次课*2 学时)*6 个项目+2 次田径+2 次篮球=52 学时;
3. 体育教育训练学院 2011 年级共 16 个自然班, 学时总数为: 52*16=832 学时, 外加田径运动会教师工作量约 1024 学时;
4. 授课教师涉及体育教育训练学院、武术学院六个项目教研室, 约 24—48 个任课教师。
5. 体教 1、2、3、4、5、6、7、8 为体育教育专业 8 个自然班; 运训 1、2、3、4、5、6、7、8 为运动训练专业 8 个自然班;

短学期课程特色:

1. 紧密对接中小学课程特点，利用短学期时间熟悉、掌握中小学教材要求的技术动作及动作要领；
2. 根据中小学的教材特点，熟悉、领会并较熟练掌握中小学教材、教法；为以后的实习奠定基础；
3. 短学期末，根据第三学期老师讲授的、要求中小学应掌握的技术动作，举办一次运动会。要求体育教育、运动训练 2 个专业的所有学生必须参加，而且每人至少报 2 个项目，成绩带入实践类成绩。